

ÁLTALÁNOS ISMERTETŐ – SZEKOLÓGUS, SZEKOLÓGIAI TANÁCSADÓ KÉPZÉS

Nemiségtudományi Intézet Nonprofit Kft.

1. JOGSZABÁLYI HÁTTÉR MAGYARORSZÁGON

- **Felnőttképzési jogszabály:** a képzés a **2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről** (Fktv.) hatálya alá tartozik. A törvény szerint a képzés elvégzéséről a Nemiségtudományi Intézet **felnőttképzési tanúsítványt** állít ki. Ez a tanúsítvány igazolja a megszerzett tudást, de **nem minősül államilag elismert szakképesítésnek, és nem minősül egészségügyi szakirányú szakképzésnek.**
- **Egészségügyi tevékenység:** a **1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)** és a **22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelet** szabályozza, hogy pszichoterápiát csak pszichiáter vagy klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta szakképesítéssel végezhet. Egyéb pszichológusok tanácsadásra és pszichoedukációra jogosultak, amennyiben a kompetenciahatáraikat nem lépik túl.
- **Megnevezések szabályozása:** Magyarországon a „szexológus” és a „szexuálterapeuta” kifejezések **nincsenek jogilag szabályozva.** Ez azt jelenti, hogy nem tartoznak az állam által elismert szakképesítések közé (nem OKJ, nem egyetemi szakirányú egészségügyi szakvizsga). A használatuk ezért **szakmai fókusz** és **profilmegjelölés**, de nem tekinthető hatóságilag védett címnek.

2. VISZONY AZ ABS-HEZ (AMERICAN BOARD OF SEXOLOGY)

- **Elismerés / listázás:** A **Nemiségtudományi Intézet Nonprofit Kft.** az ABS „Sexology Educational Institutions” oldalán önálló lapon szerepel mint elismert képzőhely. [\(1, 2\)](#) Az ABS-oldal kifejezetten jelzi, hogy a nálunk szerzett **szexológus tanúsítványt elfogadja**, és a nálunk végzetteket **taggá fogadja; a tagság díjhoz és adminisztratív regisztrációhoz kötött**, és a leírás szerint **jogosulttá tesz a „Certified Sexologist” minősítésre.**
- Az ABS eljárása **adminisztratív**, és elismert intézményeknél végzetteknél jellemzően **gyorsított/automatikus jogosultságot** biztosít a **Certified Sexologist** címhez, de a **regisztráció és díj** az ABS-nél szükséges. A mindenkor felleltételeket az ABS aktuális oldalán kell ellenőrizni. [\(3\)](#)

3. KÜLÖNBESÉG A MÓDSZERSPECIFIKUS KÉPZÉS ÉS A SZEKOLÓGUS KÉPZÉS KÖZÖTT

- **Módszerspecifikus képzés:** olyan program, amely egy konkrét pszichoterápiás vagy tanácsadási módszerhez (pl. családterápia, pszichodráma, kognitív viselkedésterápia)

ad **államilag nyilvántartott, szakmai testületek által elismert** jogosultságot. Ezeket általában szakmai egyesületek akkreditálják, és sokszor feltételük az alapvégzettség (pl. pszichológus, orvos) mellett a szupervíziós óra és a gyakorlat.

- **Szexológus képzés (Nemiségtudományi Intézet):** nem módszerspecifikus, hanem **interdiszciplináris** tudást ad, amely a szexualitás teljes spektrumát lefedi: anatómia, élettan, pszichológia, párkapcsolati dinamika, tanácsadási és edukációs technikák. A tanúsítvány **nem ad pszichoterápiás jogosultságot**, viszont kifejezetten a szexuális nehézségek felismerésére, megértésére és tanácsadói szintű támogatására készít fel.

4. EGYETEMI SZAKIRÁNYÚ KÉPZÉS ELŐNYEI (PL. ELTE SZEXUÁLPSZICHOLÓGUS KÉPZÉS)

- Az [ELTE szexuálpszichológus szakirányú továbbképzése](#) állami keretek között működik, **4 féléves**, pszichológusi végzettségre épülő állami képzés; a megszerezhető oklevél megnevezése: **szexuálpszichológiai szakpszichológus**.
- Az oklevél „szakpszichológus” címet biztosít, amely beépül a magyar felsőoktatási és egészségügyi rendszerbe.
- Előnye: jogilag és szakmailag **egyértelműen beazonosítható végzettség**, amelyet a hazai szakmai és egészségügyi rendszer is elfogad.
- Hátránya: a fókusza szűkebb – a klasszikus pszichológiai-pszichopatológiai keretrendszeren belül marad.

5. A NEMISÉGTUDOMÁNYI INTÉZET SZEXOLÓGUS KÉPZÉSÉNEK ELŐNYEI

- **ABS-elismerés:** az Intézet az **American Board of Sexology (ABS)** által elismert képzőhely, ezért a nálunk szerzett tanúsítvány **jogosultságot ad a 'Certified Sexologist'** cím **megszerzésére** és az ABS **Directory**-listázásra, az ABS-nél elvégzett **adminisztratív regisztráció és díjfizetés** mellett (a mindenkori feltételeket az ABS teszi közzé)
- **Interdiszciplináris, bizonyíték-orientált tananyag:** a közzétett tematikában szerepelnek az alapozó blokkok (történeti áttekintés; pszichológiai modellek; magyar kulturális kontextus), a **testi vonatkozások** (neuro(biol.) háttér; mikrobiom/„feromonok” kritikai áttekintése; reprodukív anatómia-élettan; terhesség/szülés; STI), a **vágy–orgazmus** témakörei és a **klasszikus klinikai keretek** (Ex-PLISSIT, szexuális diszfunkciók), **kvízekkel és feladatokkal**.
- **EPIC-keretrendszer (külön blokk):** a tananyag önálló modulban tanítja az **EPIC** (Embodied Predictive Interoceptive Coding) modellt: predikciós hiba, interocepció, „test-költségvetés”, érzelmek mint tanult konstrukciók, zavarok újrakeretezése, **EPIC-**

alapú tanácsadási protokollok a szexuális nehézségekben. (A modulok és leckék listája a kurzusoldalon elérhető.)

- **Gyakorlati fókusz:** esettanulmányok, feladatok, kvízek; választható specializációs fókuszok (pl. LMBTQ+, kink/alternatív szexualitások) a közzétett programleírás szerint.
- **Rugalmasság:** a képzés nyitott más alapvégzettségű szakemberek előtt is (pl. mentálhigiénés szakember, pedagógus, szociális munkás), akik a saját területükön tudják integrálni a szexológiai tudást.

6. MIT TANUL A HALLGATÓ NÁLUNK?

Alapok és kontextus:

- Bevezetés, irodalom, történeti áttekintés; „Szex és hatalom”; saját szexualitáskép feltérképezése; „Miért szexelünk?”; magyar kulturális-történeti kontextus (ajánlott filmekkel).

Testi–biológiai pillér:

- Szexuális motiváció neuro- és neurobiológiai alapjai; mikrobiom/vonzalom (kritikai megközelítés); férfi/női reproduktív rendszer; fogamzás–terhesség–szülés; STI-alapismeretek. (Témákhoz kapcsolt kérdéssorok.)

Vágy–orgazmus:

- A szégyen kulturális gyökerei; férfi/női vágy és orgazmus (vendégelőadások, videóleckék).

EPIC-modul:

- Előszó és bevezető; reaktív elme elhagyása; test-költségvetés; predikciós hiba; érzelmek konstrukciói; én-modell; mentális zavarok újrafogalmazása; gyógyulás mint **újrakalibrálás**; érző, megtestesült intelligencia; demonstrációk (pl. gumikéz illúzió); EPIC-kérdéssor.

Klinikai–tanácsadási keretek:

- Szégyen gyökerei (szöveges lecke); **Ex-PLISSIT**; zavar-specifikus előadások (pl. kényszeres szexuális viselkedés, vaginizmus).

Prediktív szexológia és EPIC-alapú tanácsadás:

- **Allosztatikus terhelés** szerepe; **Prediktív szexológia kézikönyv**; **Érzéki Fókusz gyakorlati kézikönyv**; **MBST kézikönyv** (munkaanyagok).

7. MIRE NEM JOGOSÍT A TANÚSÍTVÁNY?

- Nem ad **állami egészségügyi szakképesítést**.
- Nem ad **pszichoterápiás** jogosultságot.
- A megszerzett kompetenciák **tanácsadásban és pszichoedukációban** használhatók (a saját alapvégzettség és etikai/kompetenciahatárok betartásával).
- A tanúsítvány **nem jogosít pszichoterápiára**, és **nem bővíti** az egészségügyi tevékenységi jogosultságot; a kliensmunka a saját **alapvégzettség** és a vonatkozó **jogszabályok** által kijelölt **kompetenciahatárok** között végezhető.

8. RÖVID ÖSSZEGETÉS: ELTE SZEXUÁLPSZICHOLOGUS VS. NEMISÉGTUDOMÁNYI INTÉZET SZEXOLÓGUS

Szempont	ELTE (szexuálpszichológus szakirányú)	Nemiségtudományi Intézet (szexológus)
Jogi státusz	Állami felsőoktatási oklevél (4 félév, pszichológus BA/MA alapra)	Felnőttképzési tanúsítvány (nem állami szakképesítés)
Jogosultság	Pszichoterápia: nem ad jogosultságot	Pszichoterápia: nem ad jogosultságot
Nemzetközi láthatóság	Hazai integráció erős; nemzetközi láthatóság intézményi (akadémiai)	ABS-elismerés, ABS Directory / „Certified Sexologist” adminisztratív úton
Tematikus profil	Főként pszichológiai-klinikai fókusz	Interdiszciplináris + EPIC-keret + Ex-PLISSIT + prediktív szexológia
Belépés	Pszichológus alapvégzettség szükséges	Nyitott több segítő szakmának; pszichológusoknak haladó hasznosítás

9. GYAKORI KÉRDÉSEK

- **Lesz vizsga?** Igen, a program **komplex zárással** ér véget (feladatok/kvízek/záróprojekt a közzétett modulok alapján), sikeres teljesítéskor **felőttképzési tanúsítvány** jár.
- **ABS „Certified Sexologist” jár hozzá?** Az Intézet **ABS-elismeréssel** szerepel; a végzés **jogosultságot** ad a cím megszerzésére az ABS-nél, **adminisztratív regisztráció és díj** mellett. (Az ABS oldalain a követelmények időnként változnak; jelenleg elismert intézményeknél végzeteknek gyorsított/automatikus jogosultság.)
- **Hol használhatom?** Tanácsadásban, pszichoedukációban, pár- és szexuális életminőség-fejlesztő programokban; **pszichoterápiában nem**. Intézményi munkaköröknél mindig a munkáltató határozza meg a szükséges végzettségeket.
- **Miben egyedi?** Az **EPIC-modul** és a **prediktív szexológia** integrációja; széles, rendszerszintű rálátás és gyakorlati protokollok.

ÖSSZEFOGLALÓ

- A „szexológus” és „szexuálterapeuta” megnevezések Magyarországon **nem szabályozottak**, ezért a tanúsítvány szakmai profilként használható, de nem ad állami egészségügyi szakképesítést.
- A mi képzésünk **nem módszerspecifikus** – interdiszciplináris és gyakorlatorientált.
- Az ELTE szexuálpszichológus szakirányú képzés **államilag elismert szakképzettség**, amely szűkebb keretben, de magasabb jogi súllyal bír.
- A Nemiségtudományi Intézet képzése **nemzetközi elismertséget** ad az ABS „Certified Sexologist” minősítés révén, és egyedülállóan integrálja az **EPIC-modellt** a szexuális tanácsadásba.

JOGSZABÁLYI KERETEK

- **Fktv.: „2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről”** – a felnőttképzési tanúsítvány **nem** állami szakképesítés.
- **Eütv.: „1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről”** – a pszichoterápiás tevékenység szabályozása.
- **22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelet** – pszichoterápia ráépített szakképesítés feltételei (propedeutika, bemenet, ráépülés).