

Részletes tájékoztató a coaching és mentálhigiénés tanácsadás jogi és szakmai kereteiről

Nemiségtudományi Intézet Nonprofit Kft. - 2026

1., Miről szól ez a tájékoztató?

Ez a tájékoztató azt mutatja be, hogy a Nemiségtudományi Intézet Nonprofit Kft. képzésein megszerezhető **tanúsítvány** milyen tevékenységek végzéséhez nyújt **szakmai felkészültséget**, és **hol húzódnak a jogi-szakmai határok**.

Fontos: Képzéseink egészségügyi tevékenységre nem jogosítanak fel. A tanúsítvány nem minősül államilag elismert szakképzettségnek, és nem válthat ki olyan szociális/oktatási munkakört, amelyhez jogszabály felsőoktatási oklevél szükséges. Jelen összefoglaló nem jogi tanácsadás, kizárólag tájékoztatás.

Átláthatósági nyilatkozat (javasolt sablon): Szolgáltatásunk **nem egészségügyi ellátás**, nem diagnosztizál, nem kezel és nem gondoz **pszichés zavarokat**. Szükség esetén **megfelelő szakemberhez irányítunk** (házi orvos, pszichológus, pszichiáter).

2., Segítő tevékenységek elhatárolása

Pszichoterápia – védett egészségügyi tevékenység

Az egészségügyi jogszabályok értelmében pszichoterápiát kizárólag az arra **jogosult szakemberek** (pszichoterapeuta szakorvos; pszichoterápiás képesítéssel rendelkező klinikai szakpszichológus) végezhetnek, meghatározott személyi és működési feltételek mellett. Ez a tevékenység **diagnosztikához, kezeléshez/gondozáshoz** kötött, tehát **egészségügyi szolgáltatás**.

Mentálhigiénés tanácsadás – kontextusfüggő szabályozás

Nincs egységes, minden helyzetre kiterjedő „mentálhigiénés” képesítési előírás.

- **Szociális ellátásban** a „mentálhigiénés (segítő) szakember” munkakör betöltéséhez jellemzően **felsőoktatási oklevél** (pl. szakirányú továbbképzés) szükséges.
- **Egészségügyi ellátásban** a „mentálhigiénés megelőzés, gondozás” egészségügyi jogosultsághoz kötött.
- **Magánszférában végezhető, nem egészségügyi keretek között:** **életvezetési, prevenciós, pszichoedukációs** támogatás, **diagnózis/kezelés/gondozás nélkül**.

Coaching – önszabályozó piac

A coachingot nem külön jogszabály, hanem a szakmai szervezetek (pl. AC, ICF) **etikai kódexei és sztenderdjei** keretezik. A tevékenység **nem egészségügyi**.

Magánszféra alatt egészségügyi szolgáltatói engedéllyel nem rendelkező, egyéni vagy céges praxis értendő; a tevékenység nem minősül egészségügyi szolgáltatásnak.

3., Oklevél ↔ tanúsítvány

- **Oklevél (felsőoktatás):** államilag elismert **szakképzettséget** igazol (pl. „mentálhigiénés segítő szakember”), és lehet **képesítési feltétel** bizonyos **szociális/oktatási** munkaköröknél.
- **Tanúsítvány (felnőttképzés):** **nem** államilag elismert szakképzettség, hanem a képzés elvégzésének igazolása. A **magánpiacon** a szakmai minőség, referencia és etikai megfelelés a döntő.

4., Mit végezhet jogszerűen a végzett hallgató?

Végezhető (nem egészségügyi keretek között):

- Mentálhigiénés szemléletű **életvezetési/kapcsolati** tanácsadás, **pszichoedukáció, prevenció**, készségfejlesztő tréningek, **önismereti jellegű** csoportok (nem klinikai célú).
- Coaching: célkitűzés, erőforrás-aktiválás, teljesítmény- és jóllét-támogatás **kezelés/terápia** ígérete nélkül.

Fontos: átirányítási kötelezettség, ha egészségügyi/pszichoterápiás ellátás indokolt, a ügyfélt megfelelő szakemberhez kell irányítani.

Nem végezhető:

- **Diagnózis, kezelés, gondozás, pszichoterápia** (egészségügyi szolgáltatás).
- Olyan **szociális/oktatási** munkakör betöltése, amelyhez jogszabály **felsőoktatási oklevelet** ír elő.
- **Megtévesztő címhasználat** (pl. „terapeuta”, „pszichoterapeuta”, „klinikai szakpszichológus”), illetve bármilyen olyan kommunikáció, amely **gyógyító/kezelő** tevékenység látszatát kelti.
- **Megtévesztő kommunikáció kerülése:** tilos olyan kifejezések használata (**terápia, kezelés, diagnózis, gondozás**), amelyek egészségügyi ellátás **látszatát** keltik.

Átirányítási protokoll 4 lépésben:

- előszűrés (szuicid kockázat, pszichotikus tünet, súlyos szerhasználat, akut trauma),
- folyamat elhalasztása és javaslat háziorvos/pszichológus/pszichiáter felé,
- dokumentálás (miről tájékoztatta, hova irányította),
- nyomon követés (visszajelzés kérése, ha biztonságos).

Fontos: a Büntető Törvénykönyv szerint vétség, ha valaki **ellenszolgáltatásért vagy rendszeresen** jogosulatlanul **egészségügyi szolgáltatást** végez (ideértve a pszichoterápiát), vagy magát jogosulatlanul **pszichoterapeutaként** tünteti fel. Ennek elkerülése érdekében **tilos** a „terápia/kezelés/diagnózis/gondozás” ígérete és gyakorlása.

5., Nemzetközi minősítések

Képzési programjaink nemzetközi szakmai szervezetekhez kötődnek. Ezek **nem állami** minősítések; **joghatást nem**, de **minőségbiztosítási és etikai** keretet, valamint **piaci hitelességet** nyújtanak.

- International Association for Counselling (IAC) – Programme Certification (Diploma in Mental Health Counselling)
- American Board of Sexology (ABS) – igényelhető Certified Sexologist tanúsítvány

Egyenértékűség tisztázása: Az itt felsorolt **szakmai minősítések nem egyenértékűek** a magyar felsőoktatási **oklevéllel**, és **nem** jogosítanak egészségügyi tevékenységre vagy szabályozott **intézményi munkakörre**.

6., Kommunikációs útmutató (szóhasználat)

Használható kifejezések: „pszichoedukáció”, „életvezetési tanácsadás”, „képességfejlesztés”, „stresszkezelési készségek tanítása”, „ügyfél”, „prevenció”, „támogató beszélgetés”, „coaching folyamat”.

Kerülendő kifejezések: „terápia”, „pszichoterápia”, „kezelés”, „szorongás kezelése”, „depresszió terápiája”. „diagnózis”, „gondozás”, „gyógyítás”, „rendelés”, „páciens”.

Átláthatóság: a szolgáltatás leírásában szerepeljen, hogy **nem nyújt egészségügyi szolgáltatást**, és szükség esetén **átirányít** megfelelő szakemberhez.

Javasolt honlapszöveg-sablon:

‘Szolgáltatásunk **életvezetési és pszichoedukációs** támogatás, **nem** egészségügyi ellátás.

Nem diagnosztizálunk és nem kezelünk pszichés zavarokat. Amennyiben egészségügyi ellátás indokolt, **megfelelő szakemberhez irányítunk**.

7., Oklevél és tanúsítvány – gyakorlati különbségek

Szempont	Nemiségtudományi Intézet Nonprofit Kft. felnőttképzési „Mentálhigiénés tanácsadó”	Egyetemi/főiskolai „Mentálhigiéné (mentálhigiénés segítő) szakirányú továbbképzési szak”
Jogi keret	Felnőttképzési törvény (2013. évi LXXVII.) + végrehajtási rendelet (11/2020. (II.7.) Korm. r.). A végén tanúsítvány jár; önmagában nem szakképzettség .	Nftv. 2011. évi CCIV. + 87/2015. (IV.9.) Korm. r.; szakirányú továbbképzési szak = posztgraduális felsőoktatási képzés, oklevélben megnevezett szakképzettséggel
Kibocsátó és dokumentum	Nemiségtudományi Intézet Nonprofit Kft. (bejelentés/engedély alapján) → tanúsítvány .	Felsőoktatási intézmény → oklevél „szakképzettség megnevezése” sorral (pl. „mentálhigiénés segítő szakember”)
Magánszférában hirdethető tevékenység	Nem egészségügyi jellegű, alacsony küszöbű életvezetési/prevenációs/pszichoedukációs támogatás, tréning, csoport – diagnózis/kezelés/gondozás nélkül ; megtévesztő címhasználat tilos.	Nem egészségügyi jellegű, alacsony küszöbű életvezetési/prevenációs/pszichoedukációs támogatás, tréning, csoport – diagnózis/kezelés/gondozás nélkül ; megtévesztő címhasználat tilos.
Szociális intézményi munkakör betöltése	Általában nem elég : a 1/2000. (I.7.) SzCsM r. 3. melléklete a „mentálhigiénés szakember/segítő” munkakörök képesítési minimumát felsőoktatási szakképzettséghez köti.	Tipikusan megfelel : a 1/2000. (I.7.) SzCsM r. 3. melléklete kifejezetten felsorolja a mentálhigiénés szakirányú végzettségeket a betölthető munkaköröknél.
Köznevelés/pedagógiai szakszolgálat	A bér- és munkakör-besorolás csak a rendeletben nevesített végzettségekkel érvényesíthető – a felnőttképzési tanúsítvány önmagában nem elegendő .	Ahol a szabályozás elfogadja a „mentálhigiéné szakirányú” végzettséget, ott igen (intézményi kiírástól függően).
Egészségügyi ellátás (diagnózis, kezelés, gondozás, pszichoterápia)	Nem jogosít ; ezek egészségügyi tevékenységek (külön működési engedély + személyi feltételek). Pszichológiai ellátást önállóan csak szakpszichológus , pszichoterápiát pszichoterapeuta orvos / pszichoterápiás képesítéssel rendelkező klinikai szakpszichológus végezhet.	Nem jogosít ; ezek egészségügyi tevékenységek (külön működési engedély + személyi feltételek). Pszichológiai ellátást önállóan csak szakpszichológus , pszichoterápiát pszichoterapeuta orvos / pszichoterápiás képesítéssel rendelkező klinikai szakpszichológus végezhet.

8., Egyes képesítések jogosultságai

	Coach	Mentálhigiénés tanácsadó (Nemiségtudományi Intézet Nonprofit Kft.)	Mentálhigiénés szakember (állami/akkreditált szakon)	Pszichológia alapszak BA (viselkedéselemző)	Pszichológia mesterszak MA (okleveles pszichológus)	MA + klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus (rezidensképzés)
Képzés időtartama	~1 év	1+1 év (coachra épülő, belső standard)	2 év (4 félév)	3 év	+2 év (összesen 5 év)	+ ~4 év (összesen ~9 év)
Életvezetési/prevenációs támogatás	igen (nem klinikai)	igen (nem klinikai)	igen (nem klinikai)	igen (korlátozott / asszisztensi)	igen	igen
Pszichoedukációs támogatás	nem (egészségügyi értelemben nem végezhető)	igen (nem klinikai célú)	igen (nem klinikai célú)	igen (korlátozott, felügyelettel; egészségügyi kontextusban önállóan nem)	igen	igen
Állami intézményi munkakör	nem	nem	igen	igen (asszisztensi / szupervízió alatt)	igen (pszichológus munkakör)	igen (szakpszichológusi munkakör)
Pszichoterápia	nem	nem	nem	nem	nem	csak külön pszichoterapeuta szakképesítéssel (a szakpszichológusi képzés önmagában nem jogosít pszichoterápiára)

1. „A 'pszichoedukáció' itt az egészségügyi kontextusú pszichoedukációt jelöli; BA fokozaton önállóan nem, MA fokozattól a szakmai felügyelet rendje szerint végezhető.”

2. „Állami intézményi munkakör esetén a besorolást a vonatkozó rendeletek és az intézményi kiírás határozza meg; BA legfeljebb asszisztensi/szupervízió melletti feladatkör, MA szükséges pszichológusi munkakörhöz.”

3. „Pszichoterápia végzéséhez külön pszichoterapeuta szakképesítés szükséges; a klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológusi képzés önmagában nem jogosít pszichoterápiára.

9., Irányadó jogszabályok

Az alábbi jogszabályok keretet adnak, de nem helyettesítik a jogi tanácsadást; intézményi vagy egyedi helyzetben érdemes jogással egyeztetni.

- Btk. 2012. évi C. törvény 187. § – Kuruzslás.
- 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.) – különösen a pszichoterápia és az egészségügyi szolgáltatás fogalma.
- 60/2003. (X.20.) ESzCsM rendelet – pszichológiai/pszichoterápiás ellátás személyi feltételei.
- 1/2000. (I.7.) SzCsM rendelet 3. melléklet – szociális intézményi munkakörök képesítési előírásai.
- 2011. évi CCIV. törvény a nemzeti felsőoktatásról (Nftv.); 87/2015. (IV.9.) Korm. rendelet.
- 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről; 11/2020. (II.7.) Korm. rendelet.
- 2008. évi XLVII. törvény (Fttv.) és 2008. évi XLVIII. törvény (Reklámtv.) – megtévesztő kereskedelmi gyakorlat tilalma.
- GDPR (EU 2016/679) és 2011. évi CXII. törvény (Infotv.).

10., Gyakori kérdések (FAQ)

Kérdés: A tanúsítvánnyal nevezhetem-e a szolgáltatásomat terápiának?

Válasz: **Nem.** A „terápia/kezelés/diagnózis/gondozás” kifejezések egészségügyi ellátásra utalnak.

Kérdés: Hirdethetek-e „mentálhigiénés tanácsadóként”?

Válasz: **Igen**, ha egyértelmű a nem egészségügyi jelleg.

Kérdés: Mi az IAC minősítés?

Válasz: IAC programme certification (counselling) a tanácsadás „világszervezete”, ENSZ konzultatív státusszal; a programtanúsítás azt jelzi, hogy a képzés az IAC szakmai sztenderdjeihez igazodik. Ez nem állami akkreditáció, hanem szakmai minőségi keret és hálózati tagsághoz, etikai normákhoz való igazodás.

Kérdés: Mit jelent ez a gyakorlatban? Egyenértékű egy Magyar posztgraduális diplomával?

Válasz: **Nem egyenértékűek** a magyar **szakirányú továbbképzési szak** (felsőoktatási oklevél) állami elismerésével; a felsőoktatásban a **MAB/Oktatási Hivatal** és a **87/2015. Korm. rendelet** az irányadó.

Kérdés: Mire „jogosít” a gyakorlatban?

Válasz: A végzett résztvevő jogszerűen végezhet nem egészségügyi mentálhigiénés és coaching tevékenységet a magánszférában, például:

- **Életvezetési/kapcsolati támogatás, pszichoedukáció, prevenció** (stresszkezelés, érzelmszabályozás, kommunikáció, konfliktuskezelés).
- **Fejlesztő csoportok és tréningek** (önismereti jellegű, nem klinikai célú önismeret; készségfejlesztés; munkahelyi jóllét-programok).
- **Coaching-folyamatok** (célkitűzés, erőforrás-aktiválás, teljesítmény- és jóllét-támogatás).

Kérdés: Hol használható jól?

Válasz:

- **Magánpraxis:** egyéni/társas nem klinikai támogatás.
- **Vállalati környezet:** well-being, stressz, kommunikáció, változáskezelés.
- **Civil/NGO/projekt:** közösségi prevenció, szülői edukáció, életvezetési programok.
- **Oktatási-kiegészítő** környezet: osztályfőnöki órákhoz, szülőklubokhoz pszichoedukációs modulok (nem szakszolgálati tevékenységként).

Kérdés: Használhatom-e a „terápia/terápiás” szót **metaforikusan** (pl. „terápiás beszélgetés”)?

Válasz: Nem javasolt. A kifejezés **egészségügyi ellátás** látszatát keltheti. Használjon inkább „támogató beszélgetés”, „fejlesztő folyamat”, „coaching” megnevezést.

Kérdés: Mit hirdethetek **biztonságosan**?

Válasz: Pl. „**Életvezetési coaching**: stresszkezelési, kommunikációs és konfliktuskezelési készségek **fejlesztése**, **pszichoedukáció** hétköznapi eszközeiről. **Nem** egészségügyi szolgáltatás.”

Kérdés: Mi számít **pszichoedukációnak** a mi kereteink közt?

Válasz: **Információnyújtás és készségfejlesztés** (pl. érzelemszabályozás, alvás-higiéné, kommunikációs minták) **diagnózis és kezelés ígérete nélkül**; szükség esetén **átirányítás** egészségügyi ellátásba.

Kérdés: Hogy kerülhetem el a kuruzslás veszélyét?

Válasz: Nem kuruzslás, ha a mentálhigiénés tanácsadás:

- **nem** nyújt **egészségügyi szolgáltatást** (nincs diagnózis/kezelés/gondozás/rehabilitáció egészségügyi ellátásként),
- **nem** állítja, hogy pszichés zavarokat **kezel, gyógyít**,
- **nem** kelti azt a látszatot, hogy a szolgáltató **pszichoterapeuta / egészségügyi szolgáltató**,
- és **nem** végez nem-konvencionális **gyógyító** eljárás.

Kockázatos/tilos, és kuruzslásba fordulhat, ha a szolgáltató:

- **pszichoterápiaként** hirdeti/mutatja be a tevékenységet, vagy pszichoterápiás eljárásokat végez a szükséges jogosultságok nélkül,
- **egészségügyi ellátás** látszatát kelti (pl. „kezelés”, „terápia”, „diagnosztika”, „gondozás” – egészségügyi kontextusban),
- **természetgyógyászati/gyógyító** módszert alkalmaz jogosultság nélkül,
- vagy **jogosulatlan címhasználattal** („pszichoterapeuta”, „klinikai szakpszichológus”) hirdet.

Adatvédelem – rövid tájékoztató: Csak a szolgáltatás nyújtásához **szükséges személyes adatokat** kezeljük, az **adatminimalizálás** elve szerint. **Egészségügyi adatok** kezelése nem célunk; ilyen adat megosztása esetén azt kizárólag az **átirányítás dokumentálása és jogszerű érdekvédelem** céljából, a vonatkozó jogszabályok szerint kezeljük